

EN CASO DE INCENDIO

Si detecta un incendio:

- Comunique la emergencia:
 - Mediante los **pulsadores de alarma** o por teléfono al nº de Emergencias recogido en el reverso.
 - Si no consigue comunicar en la extensión de emergencias, llame a los bomberos.
- Si se encuentra capacitado y la intervención no entraña peligro, intente extinguir el fuego.
- Si no, desaloje la zona, **cerrando puertas y ventanas** si la magnitud del fuego lo permite.

Si se ve atrapado por el fuego:

- Gatee, retenga la respiración y cierre los ojos cuando pueda. **Tápese las vías respiratorias** con un trapo húmedo.
- Ponga puertas cerradas entre usted y el humo. **Tape las ranuras** alrededor de las puertas y aberturas, valiéndose de trapos y alfombras. Mójelas si tiene agua cercana.
- Busque un cuarto con ventana al exterior. Si puede ábrala levemente.
- Señale su ubicación desde la ventana, si encuentra un teléfono llame a los bomberos y dígales donde se encuentra.

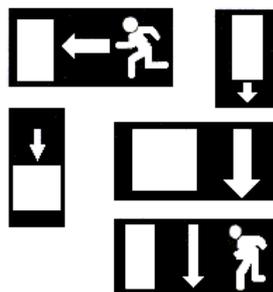
SIMULACRO:

.....
.....horas

EN CASO DE EVACUACIÓN

Si se activa la señal de evacuación:

- **Mantenga la calma**, no se detenga en las salidas.
- **Desaloje inmediatamente las instalaciones.**
- Utilice las vías de evacuación establecidas al respecto.
- **No utilice los ascensores.**
- Si se encuentra rodeado por el humo agáchese y gatee.
- **Cierre las puertas** que vaya atravesando.
- **Atienda las instrucciones del personal designado para emergencias.**



Vía / Salida de socorro

SIMULACRO:

.....
.....horas

EN CASO DE ACCIDENTE

Si se produce un accidente grave:

- Permanezca sereno.
- Solicite ayuda sanitaria. En el reverso tiene teléfonos al respecto.
- Observe la situación antes de actuar.
- Examine bien al herido sin tocarle innecesariamente.
- Actúe rápidamente pero sin precipitación.
- **No mover a un accidentado** sin saber antes lo que le pasa.
- **Jamás dar de beber** a quien esté sin conocimiento.
- **No permitir que se enfríe.**

Instrucciones particulares:

- Accidentado en llamas:
 - **Cubrir** con una manta o chaqueta.
 - **Enfriar con agua. No retirar la ropa.**
 - **Solicitar asistencia sanitaria.**
 - Traslado urgente.
- Envenenamiento por ácidos/álcalis:
 - **No provocar el vómito.** Dar de beber agua.
 - **Solicitar asistencia sanitaria.**
 - Traslado urgente.
- Quemaduras químicas:
 - **Quitar la ropa. Aplicar agua** en la zona afectada (ducha/lavaojos).
 - **Solicitar asistencia sanitaria.**
 - Traslado urgente.

SIMULACRO:

.....
.....horas

PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- Cuidado con los artículos de fumador. No arrojar cerillas ni colillas encendidas al suelo o a la basura, etc. Utilizar ceniceros adecuados.
- **No sobrecargar las líneas eléctricas.**
- No manipular indebidamente las líneas eléctricas, ni improvisar fusibles.
- No realizar conexiones, ni adaptaciones eléctricas inadecuadas.
- **Evitar el uso de enchufes múltiples.**
- No situar materiales combustibles próximos a las fuentes de alumbrado, calefacción, etc.
- Cuidado con la manipulación de productos inflamables:
 - Almacenarlos en un recinto aislado, ventilado y separado.
 - Utilizar únicamente las cantidades imprescindibles.
- Cuidado con los procesos que originen llamas, chispas, etc.:
 - Estudiar previamente el momento y lugar en donde éstos se vayan a realizar.

SIMULACRO:

.....
.....horas

DIRECTORIO DE EMERGENCIAS

- **Teléfono de emergencias:**
112
- **Línea interna:**
95601...../.....
- **Señal de evacuación:**
TOQUE DE SIRENA CONTINUADO
- **Teléfonos de utilidad:**
 - Bomberos: 085
 - Policía Local: 092
 - Policía Nacional: 091
 - Información toxicológica:
91.562.04.20

Para más información dirigirse al:

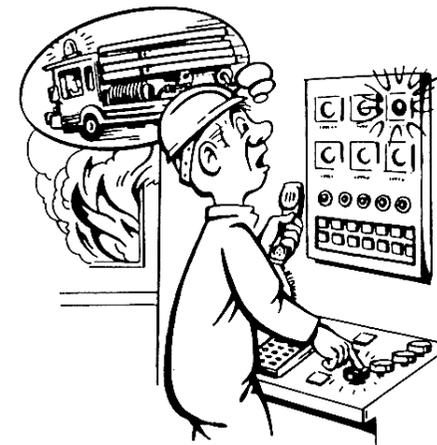
SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

D. José Ramón Martínez Tabares
Tfnos.: 956015665/5665/45665

SIMULACRO:

.....
.....horas

NORMAS BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS



UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

CAMPUS DE

Con la colaboración del:

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIO AMBIENTE