



UCA

Universidad de Cádiz

Estimados estudiantes,

Tan solo queriamos daros algunos detalles sobre los servicios que consideramos mas útiles ofertados por nuestra universidad.



Universidad de Cádiz

Vicerrectorado de Extensión Universitaria



UCA Universidad de Cádiz

Universidad de Cádiz
Área de Biblioteca y Archivo

DEPORTES

UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

La información presente en este documento es orientativa y es susceptible a cambios. Se recomienda consultar las páginas oficiales o contactar con los organismos para más información o cualquier otra consulta.

Les deseamos una feliz estancia en la UCA.

SERVICIOS DE BIBLIOTECA



SERVICIOS DE BIBLIOTECA

Carnet Bibliotecario



- El carnet bibliotecario será expedido en la biblioteca de cada facultad
- Es necesario para realizar cualquier servicio de la biblioteca

Préstamo de Libros



- Un máximo de 10 libros a la semana (con la opción de renovar)
- Disponible auto-reserva y devolución de libros

Préstamo de Portátiles



- Pueden ser alquilados diaria o anualmente
- *No se permiten reservas

Reserva de Salas de Estudio



- De 9:00 a 20:30 (3 horas máximo)
- Disponible pizarras, subrayadores y otros materiales

Horarios: <https://biblioteca.uca.es/horarios/>



Bienvenido a

ESN Cádiz

Requisitos para estudiantes Erasmus+

¿Qué necesito traer conmigo para solicitar la ESNCard?

- una fotografía tamaño pasaporte a color
- *Carnet de identidad o Pasaporte*
- *prueba de estar cursando su movilidad (acuerdo de reconocimiento académico, acuerdo de prácticas, carta de aceptación, etc.)*
- *Oficina: Avenida de la Universidad, Campus de la Asunción, 11405, Jerez de la Frontera.*

Descuentos tarjeta ESN

Transportes

- *Ryanair -- 10% de descuento en sus vuelos + check-in de equipaje gratuito*
- *Flixbus*
- *Eurosender - descuento para envíos de paquetería y equipaje en toda Europa.*

Estancia

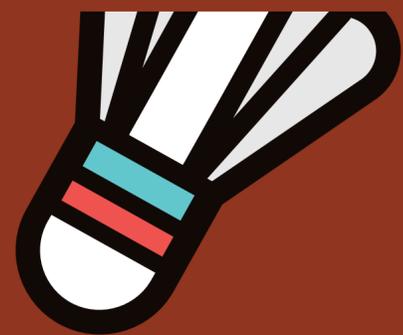
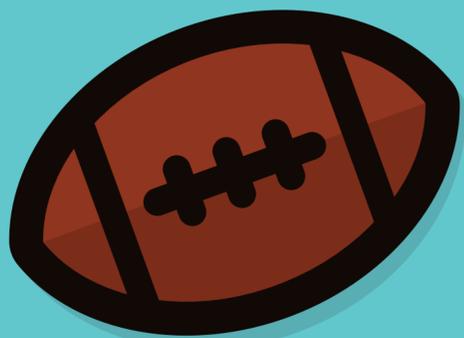
- *Spotahome and Uniplaces - 25% de descuento en diferentes servicios destinados a ayudarte en la búsqueda de tu estancia.*
- *Hostelling International - Descuentos en hostales en todo el mundo.*

Servicios Online

- Descuentos en diferentes servicios online: Skillshare, Parlego, Grammarly, ¡y muchos más!

Muchos más descuentos te esperan... mantente informado de posibles cambios y nuevos descuentos en redes sociales (ESNcard Facebook**) y en la página web oficial de **ESNcard**.*

Área de Deportes



UCA

ÁREA DE
DEPORTES

COMPLEJO DEPORTIVO UCA: CAMPUS
DE PUERTO REAL
AVDA. REPÚBLICA SAHARAUI, S/N.11519,
PUERTO REAL, CÁDIZ



DEPORT@UCA.ES



956 016 270 |

SERVICIOS



Tarjeta Deportiva (T.D):

Necesaria para poder disfrutar de los diferentes servicios que ofrece el Área de Deportes (instalaciones, actividades deportivas, competiciones, etc)

- Se puede obtener en cualquier Área de Deporte de los cuatro campus de la universidad o a través de la Oficina Virtual

Para más información:

<https://areadeportes.uca.es/secretaria/td/infotd/>

COMPETICIONES:

- Torneos de la UCA y Trofeo Rector**
 - Competiciones Externas**
 - Competiciones sociales y otras**
 - Competiciones náuticas**





SERVICIOS

INSTALACIONES:

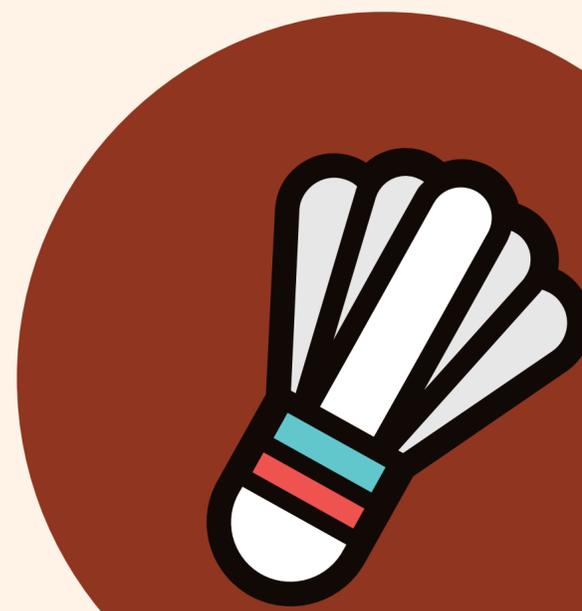
- Complejo Deportivo: Puerto Real Campus

- Instalaciones Deportivas: Jerez Campus
<https://areadeportes.uca.es/instalaciones/>

Actividade propias y Acuerdos:

- Echa un vistazo al "Programa de actividades en convenio"

<https://areadeportes.uca.es/actividades/>





PROGRAMA LINGUISTICO UCA

CSLM (CENTRO SUPERIOR DE LENGUAS MODERNAS

AVENIDA DOCTOR GÓMEZ ULLA
n.º 18, 11003, Cádiz.

Horario: 9:00 to 14:00 (Lunes–Viernes)

CONTACTO: +34 956 015795
lenguas.modernas@uca.es



SERVICIOS

Lenguas Extranjeras:

Ingles, Francés, Portugués, Alemán, Italiano, Ruso, Lenguaje de signos, Marroquí, Árabe (duración trimestral). Todos los cursos pueden ser completados online excepto español e italiano.

Español:

- Como lengua extranjera
- Para docentes que deseen impartirlo como lengua extranjera (ELE)

Certificados Oficiales:

- ACLES
- APTIS
- DELF/DALF
- Instituto Cervantes
- Reconocimiento de títulos

Web: <https://cslm.uca.es/>



Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica
Universidad de Cádiz

SAP Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica

El Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP), tiene como objetivo atender las necesidades personales y académicas del alumnado, asesorándoles en cuestiones que puedan mejorar la calidad de su estancia y el aprendizaje en la universidad. Para ello, el SAP dispone de diferentes niveles de intervención:

- Asesoramiento Psicológico
- Asesoramiento Psicopedagógico
- Orientación a nuevos estudiantes

SERVICIOS que ofrecemos

En el SAP cuentas con un equipo de psicólogos y psicopedagogos que ofrecen información y asesoramiento a través de:

- Talleres de formación
- Atención individualizada y grupal
- Materiales divulgativos

En áreas relacionadas con:

- Técnicas para mejorar el rendimiento académico
- Control de ansiedad ante los exámenes
- Superar el miedo a hablar en público
- Entrenamiento en relajación
- Habilidades sociales
- Estrategias para afrontar problemas
- Toma de decisiones
- Prevención en drogodependencias y conductas de riesgo
- Otros aspectos personales y/o académicos

Otras ACTIVIDADES

El SAP colabora en otras actividades de orientación relacionadas con la mejor adaptación de los estudiantes a sus centros y titulaciones:

- Dentro de los planes de ACOGIDA, ORIENTACIÓN Y APOYO al estudiante promueve los proyectos de tutorías entre iguales para facilitar la integración del alumnado de primer curso al contexto universitario por medio de la experiencia adquirida de estudiantes de cursos superiores (mentores).
- Organiza el PROGRAMA DE APOYO AL APRENDIZAJE (PAA) que ofrece a los estudiantes un conjunto de talleres donde se potenciarán habilidades (cognitivas, metacognitivas e interpersonales) que les permitirán abordar sus procesos de aprendizaje de una forma más competente y autónoma.
- Diseña sistemas específicos de apoyo y orientación para los estudiantes con ALTO RENDIMIENTO.
- Promueve acciones para la mejora del rendimiento académico necesario para continuar estudios en la Universidad (Régimen de PERMANENCIA).
- Diseña y elabora materiales informativos y preventivos para situaciones específicas (MOVILIDAD).

Charlas y Seminarios a profesores y estudiantes

Otros proyectos de investigación....

IMPORTANTE

Puedes solicitar una cita a través de CAU (<https://cau-sap.uca.es>), haciendo uso del correo de alumnos UCA, por teléfono (956016796) o en nuestras instalaciones en el Edificio de la Facultad de Ciencias de la Educación (Campus de Puerto Real).

→ **Carácter gratuito**

La atención que se presta es totalmente gratuita.

→ **Confidencialidad**

Se garantiza el secreto profesional y confidencialidad total.

¿Dónde puedes encontrarnos?

En la Planta baja de la Facultad de Ciencias de la Educación
Campus Universitario de Puerto Real
C/ República Saharaui, s/n
11519 Puerto Real, Cádiz

Horario

De lunes a viernes de 9 a 15 h.

Contacto

E-mail: sap@uca.es
Tlf.: 956 016 196
Nuestra Web: www.uca.es/sap



Síguenos también en: Sap Uca



Universidad de Cádiz

Extensión Universitaria

VISITA NUESTRA WEB PARA MANTENERTE
INFORMADO SOBRE DIVERSAS ACTIVIDADES
CULTURALES Y OTRAS ACTIVIDADES
SOCIALES: [HTTPS://EXTENSION.UCA.ES/](https://extension.uca.es/)

📍 Edificio Constitución 1812. Paseo Carlos III, 3, 11003, Cádiz, Cádiz

☎ 956 015 800

✉ extension@uca.es