

# Oxana Sytnik

**Origen:** Rusia

**Ciudad Actual:** Novorossiysk/ Rusia

**Centro de trabajo/Universidad en origen**

Russian State Hydrometeorological University

**Institución/Universidad en destino**

Universidad de Cádiz (Spain), University of Bologna (Italy) – Erasmus Mundus *Program*

**Tipo actividad que desarrolla en destino**

*Freelance* - Consultora R+D+i

**Cargas familiares**

No



## PREGUNTAS Y RESPUESTAS

### 1. ¿Cuál es tu situación actual? ¿Cómo te organizas?

Oficialmente estamos en confinamiento desde el 30 de marzo. Cada zona de Rusia sigue sus propias medidas, ya que en algunas el virus todavía no ha penetrado. En mi región (la zona del Mar Negro) las medidas son las más fuertes que en el resto del país. Se cerraron los accesos a mi ciudad (*Novorossiysk*) a no-residentes, aunque los residentes deben tener el documento firmado por el ayuntamiento que les permita para salir y entrar en la ciudad.

### 2. ¿Cómo te sientes? ¿Qué medios utilizas para comunicarte con tus familiares, amigos, compañeros?

Como el distanciamiento social crea espacio entre todos nosotros, veo también cosas positivas. Con esta distancia material que nos separa ahora valoramos más que nunca de las medidas virtuales y todo este tiempo libre para conectarnos a los que amamos. En mi caso, cada viernes a las 19 me conecto al internet para ver a mis amigos de Kenya, Brasil, México, India, Trinidad & Tobago, China y Rusia, con quien estudiaba en el programa de Erasmus Mundus. Siempre estaba en contacto con ellos y con lo difícil de mantener la conexión en el ritmo de vida que vivíamos antes, ahora nos volvimos a encontrar cómo si no hubiera pasado el tiempo.

### 3. ¿Nos podrías compartir cuales son las medidas de aislamiento que se están llevando a cabo en el lugar en el que te encuentras? ¿Está habiendo un encierro total o hay actividades que siguen?

Como el confinamiento acabo de empezar en Rusia, hay muchas personas que todavía no creen en la existencia del virus. Aunque tenemos muchas personas viejas que están en zona de riesgo, no tenemos servicios de ayuda a mayores para llevarles productos de primero necesidad a sus domicilios. Lo único que el ayuntamiento está haciendo por ahora es mandar patrullas y controles de policía y cosacos y evitar así que la gente salga de casa y poniéndoles multas.

### 4. ¿Cómo evalúas las medidas que están siendo tomadas por el Gobierno en el lugar en el que te encuentras?

En mi región hacen todo lo posible y varias medidas de precaución para contener la propagación del coronavirus. Las fronteras del país están cerradas completamente, hasta los turistas rusos aunque son residentes no pueden volver al país ahora. Mi región incluso cierro sus fronteras para la gente de Moscú y San Petersburgo que venían de vacaciones después del comienzo de cuarentena.

### 5. ¿Te interesas por conocer la evolución de la pandemia en otros países? ¿Crees que hay países que están tomando medidas más eficaces, podrías poner un ejemplo?

Al empezar el día, lo primero que hago al despertar veo las noticias sobre la situación del COVID-19, empiezo con la estadística oficial en la página *Worldometers* y monitoreo la situación global. Luego veo las noticias en España y Rusia, leo El País, El *Washington Post* y sigo las actualizaciones de la página oficial del ayuntamiento de mi ciudad en *Instagram*. Prefiero no ver la tele.

**6. ¿Qué canales de comunicación utiliza para estar informado/a? ¿Cómo ves la forma en la que se está difundiendo las cuestiones relacionadas con el Covid-19 en los medios de comunicación y portales de las agencias oficiales?**

Empiezo con la estadística oficial en la página *Worldometers* y monitoreo de la situación global. Luego veo las noticias en España y Rusia, leo El País, El *Washington Post* y sigo las actualizaciones de la página oficial del ayuntamiento de mi ciudad en *Instagram*. Prefiero no ver la tele.

**7. En relación a tu trabajo, ¿Puedes seguir haciéndolo desde casa? ¿A través de qué metodología o herramientas? ¿Crees que el teletrabajo puede afectar el desarrollo/productividad del mismo?**

A mí no me afecta, porque como soy consultora *freelance*, puedo trabajar remotamente. Pero conozco a muchas personas que han perdido sus trabajos porque no tienen posibilidad de hacer el teletrabajo.

**8. ¿Qué es lo que más te preocupa en este momento? y por otro lado, ¿Qué crees que es lo que más le preocupa al Gobierno del lugar en el que te encuentras en relación a la gestión de la crisis?**

Me preocupa que la gente en mi país todavía no toman en serio la cuarentena y siguen saliendo a la calle, haciendo barbacoas y viajando. Después que el presidente anunció el estado de cuarentena en el país el 30 de marzo, un gran número de los rusos fueron a la costa del Mar Negro pensando que ahora es el tiempo de irse de vacaciones.