

Isabel Casillas Barragán

Origen: España

Ciudad Actual: Burgos/ España

Centro de trabajo/Universidad en origen

Universidad de Burgos

Institución/Universidad en destino

Universidad de Burgos

Tipo actividad que desarrolla en destino

Estudiante Máster – Profesorado

Cargas familiares

No



PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. ¿Cuál es tu situación actual? ¿Cómo te organizas?

Intento mantener un cronograma riguroso (aunque no siempre lo consigo). Me levanto temprano, hago una hora de yoga, trabajo unas horas, cocino, hago un par de horas de lectura, trabajo de nuevo, aplaudo a los sanitarios por la ventana, hago deporte/baile antes de cenar, una llamadita con mis seres queridos, una cenita rica, veo una película o serie...e intento acostarme pronto. Además, sólo pongo la televisión y enciendo el móvil durante las comidas, para huir un ratito de la pandemia.

2. ¿Cómo te sientes? ¿Qué medios utilizas para comunicarte con tus familiares, amigos, compañeros?

Me siento perpleja. A veces creo que me voy a despertar y que nada de esto ha pasado. Me comunico por redes sociales, teléfono y plataformas de comunicación como *Skype*, *Zoom*, *Duo*, etc.

3. ¿Nos podrías compartir cuales son las medidas de aislamiento que se están llevando a cabo en el lugar en el que te encuentras? ¿Está habiendo un encierro total o hay actividades que siguen?

Encierro total excepto salidas estrictamente necesarias como tirar la basura, ir al supermercado, o trabajar si eres personal de actividades imprescindibles. En mi caso sólo salgo cada 2-3 días a tirar la basura y 1 vez a la semana al supermercado.

4. ¿Cómo evalúas las medidas que están siendo tomadas por el Gobierno en el lugar en el que te encuentras?

Correctas.

5. ¿Te interesas por conocer la evolución de la pandemia en otros países? ¿Crees que hay países que están tomando medidas más eficaces, podrías poner un ejemplo?

Sí. Creo que las medidas son las correctas, aunque tal vez habría que haberlas aplicado antes.

6. ¿Qué canales de comunicación utiliza para estar informado/a? ¿Cómo ves la forma en la que se está difundiendo las cuestiones relacionadas con el Covid-19 en los medios de comunicación y portales de las agencias oficiales?

Telediario en la tele y diarios digitales.

7. En relación a tu trabajo, ¿Puedes seguir haciéndolo desde casa? ¿A través de qué metodología o herramientas? ¿Crees que el teletrabajo puede afectar el desarrollo/productividad del mismo?

Sí. Yo continúo haciendo teletrabajo con normalidad. El máster lo estamos continuando en formato virtual. Todo se está adaptando a las circunstancias.

8. En relación al estudio, ¿Puedes seguir haciéndolo desde casa? ¿Sigues teniendo clases? ¿A través de qué metodologías o herramientas? ¿Crees que eso puedes afectar el desarrollo/productividad de tu formación?

Sí. Todo sigue con normalidad y creo que se está adaptando a una velocidad normal y comprensible dadas las circunstancias. Creo que no va a afectar significativamente a mi desarrollo porque queda poco tiempo para terminar en el trimestre y porque se están tomando las medidas posibles para adaptarse a las circunstancias.

9. ¿Qué es lo que más te preocupa en este momento? y por otro lado, ¿Qué crees que es lo que más le preocupa al Gobierno del lugar en el que te encuentras en relación a la gestión de la crisis?

Lo que más me preocupa es que se perpetúe la mutación del virus y que no consigamos tener los anticuerpos ni las vacunas necesarias para combatirlo. Al Gobierno le preocupa la crisis sanitaria y la económica.